

## Syyskauden valmennukset 2022 JRS RY

Ilmoittautumiset sähköpostilla [jrs.toimisto@kolumbus.fi](mailto:jrs.toimisto@kolumbus.fi), ilmoittautumiseen hevostoive. Ilmoittautumiset valmennusviikon torstaihin mennessä.

### **4.9. su Emilia Kaikkosen kouluvalmennusiltapäivä**

Emilia Kaikkonen on kouluratsastaja -ja valmentaja Helsingistä. Hän on valmentanut eritasoisia ratsukoita ja kilpaillut itse usealla hevosella hyvin tuloksin Inter 1-tasolle asti. Valmentajana hän kertoo olevan hyvin kannustava.

4 henkilön ryhmät. Taitotasovaatimus hallitset ratsun kaikissa askellajeissa.

Hinta 64€ seuran hevosella, 43€ omalla hevosella

### **25.9. su Miila Kivirannan estevalmennusaamupäivä**

### **16.10. su Miila Kivirannan estevalmennusaamupäivä**

Seuran torstai, perjantai -ja lauantaiopettaja Miila Kiviranta on taitava ja kokenut esteratsastaja. Hän pitää syys -ja lokakuussa estevalmennuksia.

4-5 henkilön ryhmät. Taitotasovaatimus 50cm.

Hinta 55€ seuran hevosella, 35€ omalla hevosella

### **29.-30.10. la-su Heli Lötjösen 2 päiväiset kouluvalmennukset**

### **26.-27.11. la-su Heli Lötjösen 2 päiväiset kouluvalmennukset**

Heli Lötjönen on II-tason kouluratsastuksen lajivalmentaja. Hänellä on paljon eritasoisia valmennettavia ja hänen intohimonaan on auttaa ratsastajia oivaltamaan uusia asioita ja hyödyntämään jo opittuja taitoja tehokkaammin. Valmennuksissa voidaan treenata tuleviin koulukilpailuihin tai toteuttaa sisältö osallistujien toiveiden mukaisesti.

Lauantaina aloitus 17:00, sunnuntaina aloitus 10:00, 4 henkilön ryhmät

Hinta:

128€/kaksi päivää ratsastuskoulun hevosella

86€/kaksi päivää omalla hevosella

